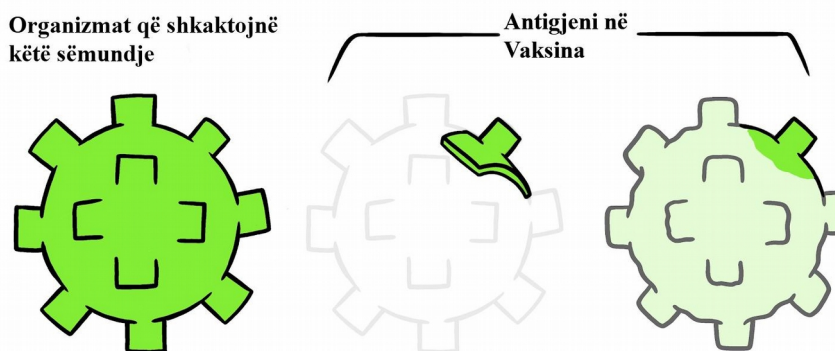


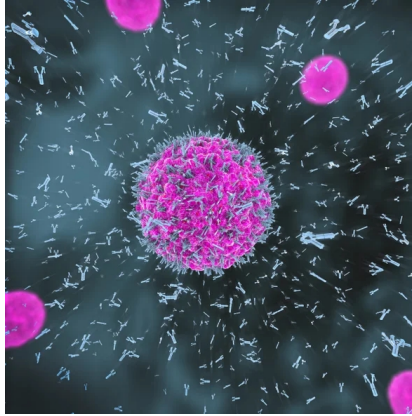
Kjo broshure eshte vazhdimi i Broshures #1 e cila permban informacion te dobishem mbi SARS-II CoV. <http://www.adastraletter.com/2020/2/brochure/>

1. Mbrojtja jonë natyrore (sistemi imunitar) shërben si bazë për vaksinat.

Mbrojtja e trupit tonë kundër agjentëve shkaktarë të sëmundjeve (patogjenëve) siç janë viruset, bakteret dhe kërpudhat, quhet përgjigja e sistemit imunitar. Sistemi imunitar është i përbërë nga shumë qeliza që cilësohen si makrofage, limfocite B dhe limfocite T. Këto qeliza që rrjedhin në gjakun tonë ndryshojnë në madhësi, formë dhe kanë rolin thelbësor në mbrojtjen e organizmit duke luftuar infeksionet. Kur trupi njihet me një patogjen të ri, mund të duhen disa ditë për të luftuar infeksionin. Pasi sistemi imunitar të ketë arritur të shkatërrojë patogjenin, disa limfocite T ruhen për takime në të ardhmen me të njëjtin patogjen. Nëse trupi pushtohet nga një patogjen i mëparshëm, limfocitet T janë të afta t'i njohin ato dhe të stimulojnë limfocitet B për të prodhuar antitropa. Antitropat (gjithashtu të njohur si imunoglobulinat) janë proteina të sistemit imunitar që identifikojnë dhe kundërveprojnë me molekulën specifike të patogjenit të quajtur antigjen. Përgjigja imune dytësore ndaj të njëjtit patogjen është më efektive në krahasim me takimin parësor me patogjenin. Ky shërben si qëllimi kryesor për mënyrën e funksionimit të vaksinave; vaksinat përmbajnë versionin e dobësuar të patogjenit dhe kur ato injektohen te njerëzit nuk shkaktohet ndonjë sëmundje serioze. Nga vaksinimi trupi prodhon limfocite T dhe limfocite B pas disa javësh, kjo siguron një mbrojtje më të fortë kundër patogjenit të veçantë në të ardhmen.



Përbërësi kryesor i një vaksine është në antigjen. Është ose një pjesë e vogël e organizmave që shkaktajnë sëmundjen ose një version i dobësuar, jo i rrezikshëm, kështu që trupi juaj mund të mësojë mënyrën specifike për ta luftuar atë pa u sëmurë.



<https://blogs.scientificamerican.com/observations/beware-of-antibody-based-covid-19-immunity-passports/>

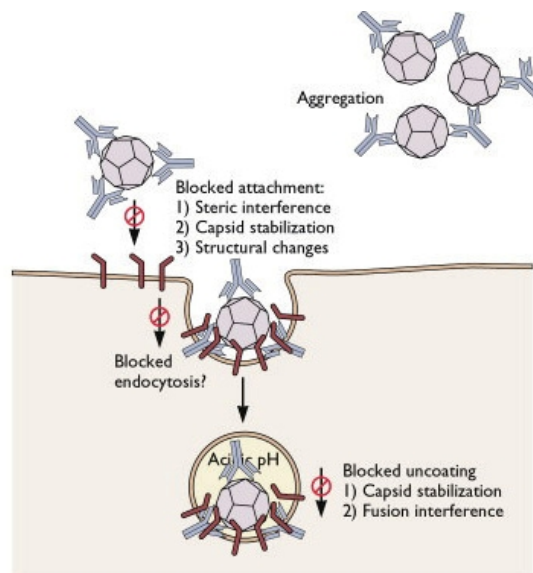
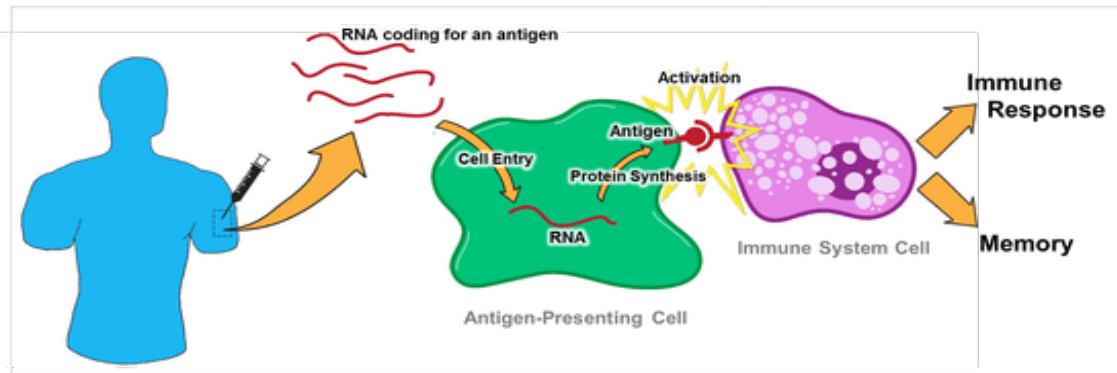
2. Vaksinat e kanë ndihmuar njerëzimin duke parandaluar përhapjen e sëmundjeve infektive të shkaktuara nga viruset ose bakteret.

Megjithëse vaksinat janë një temë e dyshimtë për shumë njerëz, rezultatet e tyre në parandalimin e miliona vdekjeve në mbarë botën janë të pamohueshme. Një shembull kryesor është vakcina DPT, e cila na mbron nga difteria, pertusis dhe tetanozi. Një shembull tjetër historik i vaksinimit është vakcina e lisë, e cila çrrënjosi sëmundjen vdekjeprurëse të lisë në 1980. Plani Global i Veprimit i krijuar në 2011 nga Organizata Botërore e Shëndetësisë, ka shpërndarë doza vaksinash dhe vaksinon 86% të fëmijëve në të gjithë botën. Suksesi i vaksinimit vazhdoi me zhdukjen e poliomelitit nga Shtetet e Bashkuara që nga viti 1979. (CDC, 2019). Për më tepër, gjatë 2018-2019, vakcina e Gripit parandaloi rreth 4.4 milion sëmundje të gripit (CDC, 2020).

3. Si funksionon vakcina COVID-19?

Ekzistojnë lloje të ndryshme të vaksinave, disa mbështeten në teknologji të vendosura, ndërsa të tjerët, të tilla si ato të prodhuara nga Pfizer dhe Moderna, vaksinat e mRNA, janë teknologji të reja. Këto lloje të vaksinave përmbajnë sasi të vogla të materialit gjenetik (mARN) me informacionin për të bërë spike proteina virale (për informacion shih <http://www.adastraletter.com/2020/2/brochure/>.) mRNA injektohet në krah dhe drejton disa nga qelizat tona për të prodhuar proteina spike. Pasi të jetë sintetizuar ajo pjesë e proteinave, disa nga qelizat tona i sjellin ato në sipërfaqen e tyre në mënyrë që sistemi ynë imunitar t'i njohë ato si një ndërhyrës dhe të krijojë antitrupa. Kur proteina e pikës njihet nga qelizat tona imune si të huaja, qelizat speciale prodhojnë "antitrupa" të cilët në mënyrë specifike njohin dhe neutralizojnë proteinën e pikës; sistemi imunitar do të mbajë kujtesën për këto antitrupa në mënyrë që nëse virusi aktual na infekton, ata do të jenë në gjendje

ta njohin shpejt atë dhe ta shkatërrojnë atë. Vaksina mRNA nuk shkakton Covid-19 sepse ka vetëm një përbërës të virusit dhe kështu nuk mund të prodhojë më shumë viruse. Nga ana tjetër, nëse një person është vaksinuar dhe nëse ekspozohet ndaj virusit aktual, atëherë ata do të jenë në gjendje të neutralizojnë virusin e vërtetë.

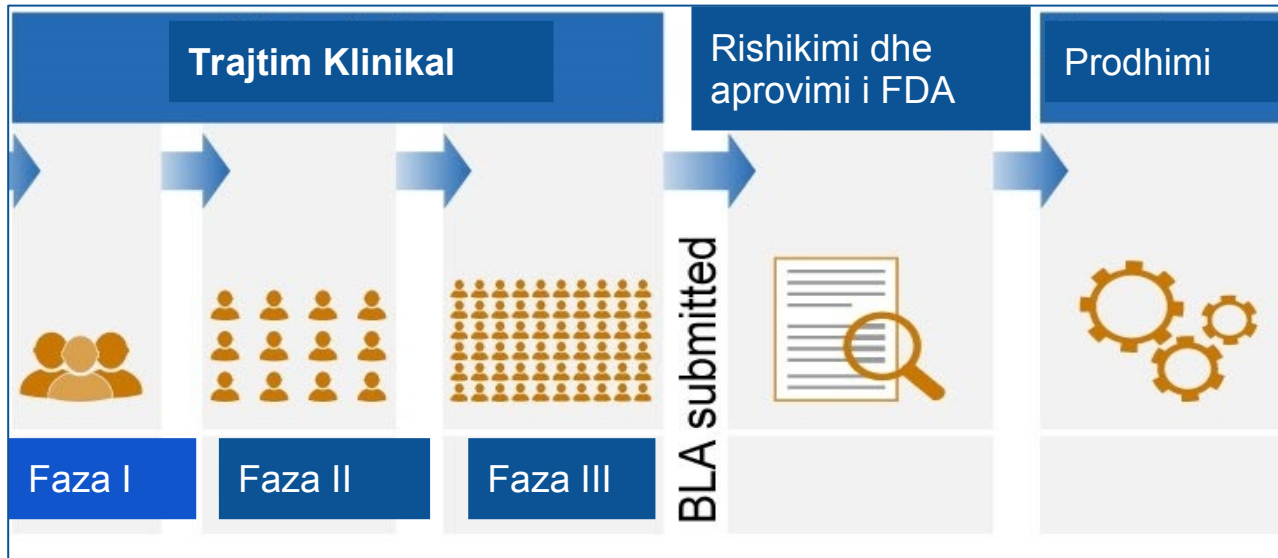


www.virology.ws/2009/07/24/virus-neutralizatiobodn-by-antiies/

4. Si mund te bindemi se vaksinat jane te sigurta?

Qendrat për Kontrollin dhe Parandalimin e Sëmundjeve kanë deklaruar 3 pika thelbësore që të gjithë duhet të dinë para se të vaksinohen. Para së gjithash, siguria e vaksinave analizohet plotësisht para miratimit përmes një procesi të përbërë nga tre faza (më poshtë). Së dyti, ky sistem i krijuar ndihmon shkencëtarët dhe prodhuesit e vaksinave të monitorojnë sigurinë e vaksinave para se ato të shpërndahen. Së fundmi, vaksinat kanë aditivë të caktuar që mund të shkaktojnë efekte anësore siç bëjnë zakonisht disa ilaçe, megjithatë efektet akute të rënda janë të rralla (CDC, 2020).

Në Fazën 1, një numër i vogël i pjesëmarrësve të shëndetshëm marrin vaksinën për t'u siguruar që është llogaritur mirë dhe shkakton efektin e dëshiruar. Faza 2 përfshin pjesëmarrës të ngjashëm karakteristikë, por në numër më të madh; kjo ndihmon për të vlerësuar më tej sigurinë e vaksinës dhe përgjigjen immune. Më në fund, në Fazën 3, mijëra vullnetarë marrin vaksinën së bashku me pjesëmarrësit që marrin placebo (trajtim jo i mirefillte). As shkencëtari dhe as vullnetarët nuk e dinë se cilat prej përbërjeve u janë injektuar për të shmangur paragjykimet gjatë analizës së rezultatit. Kjo fazë 3 kryhet përmes disa popullatave të ndryshme për të siguruar që funksionon gjerësisht për sëmundjen që ishte menduar.



<https://blog.gao.gov/2020/05/28/the-reward-and-risk-of-expediting-covid-19-testing-and-vaccine-development/>

5. Kush i aprovon vaksinat?



Në Shtetet e Bashkuara, miratimi i vaksinës vjen nën autoritetin e FDA përmes Aktit Federal të Ushqimit, Barnave dhe Kozmetikës dhe qeveriset gjithashtu nga Akti i Shërbimit të Shëndetit Publik, i cili rregullon produktet biologjike. Vaksinat i nënshtrohen një rishikimi rigoroz të të dhënave laboratorike, klinike dhe prodhuese për të siguruar sigurinë dhe efektivitetin e këtyre produkteve (FDA, 2020). Në të gjithë botën, pasi të jetë zhvilluar një vaksinë, rregullatorët kombëtar vendosin nëse do të futin një vaksinë në vendet e tyre. OBSH, Organizata Botërore e Shëndetësisë, ofron informacion për të mbështetur këtë proces, përmes vlerësimit gjithëpërfshirës të provave të disponueshme, dhe dokumenteve të saj të azhurnuara rregullisht të pozicionit për vaksinat (OBSH, 2020, <https://www.who.int/news-room/qa-detail/vaksina-dhe-imunizimi-vaksina-siguria>).

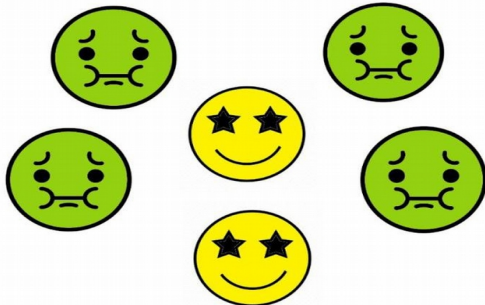
6. Perse duhet te vaksinohemi?

Qindra mijëra njerëz kanë vdekur nga ndërlikimet e COVID-19 në Shtetet e Bashkuara, më shumë se 2 milion në të gjithë botën. Nëse nuk jeni prekur drejtpërdrejt nga COVID-19, pyesni këdo që ka humbur të dashurit e tyre në këtë pandemi dhe mendoni nëse mund të kishit bërë diçka për të parandaluar humbjen e tyre. Ju mund të mos jeni në gjendje të ndryshoni të kaluarën e tyre, por tani keni mundësinë të bëni diçka. Nëse një pjesë e madhe e popullsisë vaksinohet, ne mund të arrijmë imunitetin e tufës. Imuniteti i tufës (ose imuniteti i komunitetit) ndodh kur një numër i lartë i popullatës është imun ndaj një sëmundjeje (përmes vaksinimit), duke shkaktuar përhapjen e virusit të ngadalësohet. Prandaj, individët që janë më të rrezikuar nga një sëmundje dhe mund të mos jenë në gjendje të vaksinohen (të tilla si të moshuarit, gratë shtatzëna, njerëzit me sëmundje autoimune, etj.) Kanë më pak mundësi të infektohen. Vaksinimi nënkupton gjithashtu forcimin e sistemit tuaj imunitar për të luftuar virusin specifik, kështu që nëse jeni të infektuar nga virusi, trupi juaj do të jetë në gjendje ta neutralizojë atë shumë më shpejt dhe t'ju parandalojë të sëmurëni. Mos harroni, vaksinat ju mbrojnë, por më e rëndësishmja, mbronin ata anëtarë të pambrojtur të familjes dhe komuniteteve tuaja, prandaj ju lutemi vaksinohuni!

Imuniteti i Tufës

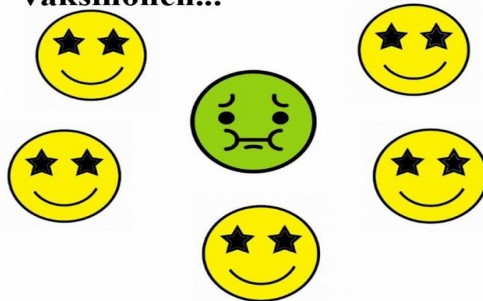
Vaksinat mbrojnë individët dhe tërë popullsin

Nëse vetëm disa njerëz vaksinohen...



... virusi mund të përhapet në shumicën e popullsisë

Nëse shumica e popullsisë vaksinohen...



... virusi nuk mund të përhapet tek ata që nuk mund të vaksinohen